

ディスポート南魚沼のプール水温は、30~31℃(ちびっこプールはさらに0.5℃程度高く)に保っており、冬の寒い時期でも夏と変わらない環境でプールを楽しむことができます。

プールで雪に負けないカラダ作り!

健康的な毎日を!!

# 新春初泳ぎ! スクール無料開放!!

令和7年1月4日(土) 10:00 ~ 16:00

アリーナ・ランニングトラック・トレーニングルームは9:00~17:00  
(1月5日(日)から通常営業いたします)

スポパラ新キャラクター「こぶしちゃん」



スポパラキャラクター「はっかいさん」



上記の日程・時間帯で、ディスポート南魚沼のプールを**無料開放**いたします!  
この機会にぜひお越しください。

※定期券でのご利用の方には、プール利用無料券1枚を差し上げます。

### 主な注意事項

- 入場の際は、水着とスイミングキャップが必要です。(スイミングキャップとゴーグルは販売・レンタルしています)
  - オムツの外れていない幼児は入場できません。(プール用オムツは使用できません)
  - 未就学児(小学生未満)のお子様は、水着着用の高中生以上の保護者の同伴が必要です。保護者1名につき、2名まで入場可とします。保護者の手の届く範囲でご利用ください。
- この他、安全管理・衛生管理上必要な事項について、監視員が随時ご案内いたします。

### 修繕工事に伴うプール臨時休業のお知らせ

ウォータースライダー修繕を実施するため、年内のプール営業は**12月8日(日)16:00まで**となります。

アリーナ・ランニングトラック・トレーニングルームは12月25日(水)まで営業いたします。  
(12/26~1/3 施設整備休館)

#### アリーナ

営業時間  
・火曜~土曜 9:00~21:30  
・日曜・祝日 9:00~17:00

たとえば...市・郡内にお住まいの方は

- 卓球(4台まで)、バドミントン(2面まで) 利用料金(1時間) **520円**
- バレーボール(1面)、バスケットボール(1面) 利用料金(1時間) **1,070円**

※料金は利用面積、利用者区分により異なります。  
※空き状況をお電話でご確認の上、お越しください。  
ボールやラケットは1組100円でレンタルできます。

#### ランニングトラック

営業時間  
・火曜~土曜 9:00~21:30  
・日曜・祝日 9:00~17:00

利用料金(1回券)  
小学生以上 **100円**

#### トレーニングルーム

営業時間  
・火曜~土曜 9:00~21:00  
・日曜・祝日 9:00~17:00

利用料金(1回券)  
中学生以上 **300円**

### お得な定期券

たとえば...プール1ヶ月券

一般	高校生以下・シニア
<b>2,620円</b>	<b>1,570円</b>

スポパラ会員はさらに**30%引き!!**

一般	高校生以下・シニア
<b>1,830円</b>	<b>1,100円</b>

※シニアは満60歳以上