

令和6年度 リズム体操

期：全3期（各期10回）

第1期（4～6月）

第2期（9～12月）

第3期（1～3月）

曜日：火曜日 時間：13:00～14:00

対象：16歳以上

定員：30人（各期） 最少催行人数 15人

場所：ディスポート（アリーナ）

持ち物：運動のできる服装・内履き・タオル・飲み物

受講料：

	会 員	一 般
新 規	無 料	6,000円
再受講	3,600円	

日程：

期	募集開始日	開 催 日 程
第1期	3月 5日	4月 9、16、23 5月 7、14、21、28 6月 4、11、18
第2期	7月22日	9月 17 10月 1、8、15、22、29 11月 12、 19 、26 12月 3、10 日程変更
第3期	11月12日	1月 7、14、21、28 2月 4、 11 、18 3月 4、 11 、18、25 日程変更

ぷちリズム体操

※もう少しカラダを動かしたい！そんなあなたに第1期に、プラス3回の追加教室です。

☆日程：令和6年6月25 7月 2、9 火曜日 13:00～14:00

受講料：

会 員	一 般
1,000円	1,800円